

令和5年度全国高等学校総合体育大会  
第73回全国高等学校スピードスケート競技選手権大会  
競技日程

期日	時間	組				整氷	備考	
1月16日(火)	9:00~10:15	A	公式練習			9:30~(競技レーン) 10:15~(全面)	区分なし	
	10:35~11:50	B	公式練習			11:05~(競技レーン)		
	15:00~17:00	AB	公式練習			15:50~(全面)		
1月17日(水)	9:00~10:15	B	公式練習			9:30~(競技レーン) 10:15~(全面)	スタートトライアル 9:15~9:25、9:55~10:10	
	10:35~11:50	A	公式練習			11:05~(競技レーン)	10:50~11:00、11:30~11:45	
	12:30~		監督会議				恵那市文化センター	
	14:00~		開始式				恵那市文化センター	
	16:00~17:00	AB	公式練習			中間整氷なし	スタートトライアル 16:20~16:50	
期日	時間	種別	距離・種目	方法	組数	整氷	表彰	
1月18日(木)	6:30~7:20		公式練習			7:20~(競技レーン)	(参加者数42人)  男子5000m表彰	
	7:30~8:00		男子5000mW-up			8:00~(全面)		
	8:30~10:40	男	5000m	D(QS)	11Q	3Q 3Q 3Q 2Q終了後(競技レーン)		
	11:00~11:10							
	14:00~14:30		女子500mW-up					
	14:30~15:00		男子500mW-up			15:00~(全面)		
	15:30~16:20	女	500m	D	19P	10P 9P終了後(競技レーン)		(参加者数37人)
	16:20~17:25	男	500m	D	28P	14P・14P終了後(競技レーン)		(参加者数56人)
17:30~18:00		公式練習				男女500m表彰		
1月19日(金)	6:30~7:20		公式練習			7:20~(競技レーン)	女子3000m表彰	
	7:30~8:00		女子3000mW-up			8:00~(全面)		
	8:30~9:40	女	3000m	D(QS)	9Q	5Q 終了後(競技レーン)		
	10:00~10:10							
	14:00~14:30		女子1000mW-up					
	14:30~15:00		男子1000mW-up			15:00~(全面)		
	15:30~16:35	女	1000m	D(QS)	11Q	6Q 5Q終了後(競技レーン)		(参加者数43人)
	16:35~17:35	男	1000m	D(QS)	17Q	9Q 終了後(競技レーン)		(参加者数67人)
17:40~18:10		公式練習				男女1000m表彰		
1月20日(土)	6:30~7:20		公式練習			7:20~(競技レーン)	(参加者数31人)  男子10000m表彰	
	7:30~8:00		男子10000mW-up			8:00~(全面)		
	8:30~11:25	男	10000m	D(QS)	8Q	2Q 2Q 2Q 終了後(競技レーン)		
	11:45~11:55							
	14:00~14:30		女子1500mW-up					
	14:30~15:00		男子1500mW-up			15:00~(全面)		
	15:30~16:40	女	1500m	D(QS)	10Q	5Q 5Q終了後(競技レーン)		(参加者数40人)
	16:40~17:40	男	1500m	D(QS)	12Q	6Q 終了後(競技レーン)		(参加者数47人)
17:45~18:15		公式練習				男女1500m表彰		
1月21日(日)	6:30~7:00		女子リレーW-Up			7:30~(全面)  ~9:20~(全面)	(参加チーム数8チーム)  (参加チーム数12チーム)  (参加チーム数10チーム)  (参加チーム数15チーム)  男女2000mリレー表彰 男女チームパシュート表彰 男女総合表彰	
	7:00~7:30		男子リレーW-up					
	8:00~8:20	女	2000mリレー	D	4P			
	8:20~8:45	男	2000mリレー	D	6P			
	8:50~9:20		チームパシュートW-up					
	9:50~10:20	女	チームパシュート(6周)	S	5P			10:20~(競技レーン)
	10:40~11:10	男	チームパシュート(8周)	S	8P			
12:30~		閉会式 (センターホール前広場)						

※プログラム掲載用のため、実際の競技日程には変更の可能性があります。